

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	5-6 лет
<i>Первый период реализации Программы</i>	
Утренний прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50.-9.00
Занятия* (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник, игры, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.30

Заведующий МБДОУ «ЦРР -
д/с №34 «Рябинушка»



В. Почернина

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Первый период реализации Программы</i>	
Прием детей, осмотр, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия* в игровой форме по подгруппам	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	16.50-17.30

Заведующий МБДОУ «ЦРР -
д/с №34 «Рябинушка»



А.В. Почернина

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	4-5 лет
<i>Первый период реализации Программы</i>	
Утренний прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50.-9.00
Занятия* (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-17.30

Заведующий МБДОУ «ЦРР -
д/с №34 «Рябинушка»



А.В. Почернина

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года
<i>Первый период реализации Программы</i>	
Утренний прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.20
Занятия* (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка.	15.40-17.30

Заведующий МБДОУ «ЦРР -
д/с №34 «Рябинушка»



А.В. Почернина

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	6-7 лет
Первый период реализации Программы	
Утренний прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия* (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Занятия* (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник, игры, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.30

Заведующий МБДОУ «ЦРР -
д/с №34 «Рябинушка»



А.В. Почернина